

Stage Rando / Hors Piste 5 jours (Hautes-Alpes)

Dates :

du 16 au 20 décembre 2013
du 23 au 27 décembre 2013
du 6 au 10 janvier 2014
du 13 au 17 janvier 2014

du 27 au 31 janvier 2014
du 3 au 7 février 2014
du 10 au 14 mars 2014

Depuis les itinéraires classiques de Serre Chevalier, La Grave, Puy St Vincent, Montgenèvre et Pelvoux nous mettrons les peaux pour aller plus loin dans la découverte de la haute montagne avec pour but de devenir autonome.

Au programme (sous réserve des conditions de neige):
Perfectionnement des techniques de ski sur piste et hors piste
Apprentissage des règles de sécurité, évaluation des risques, nivologie...

Exemple de destinations :

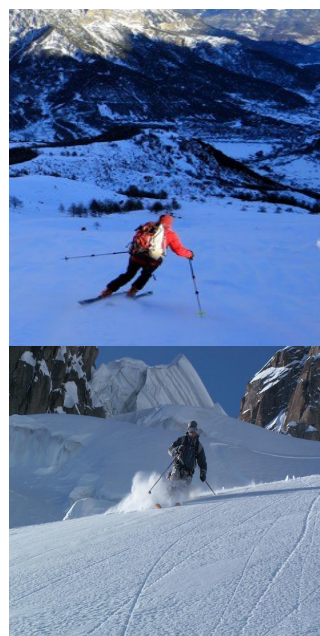
J/1 Les combes de **Serre Chevalier**
J/2 Col du Bal à **Puy St Vincent**
J/3 Monts de la Lune **Montgenèvre**
J/4 **La Grave** Vallons de la Meije et Vallon Chancel
J/5 Ascension de la Blanche à **Pelvoux**

Randos de 400 / 800 m Dénivellé + 2000m de descente
Niveau de difficulté : ** Skieur toute neige. Bonne forme physique requise

Frais de guide : 330€ sur la base de 5 pers.
Frais remontées mécaniques : 150€ la semaine
Déplacements en minibus 30€ pour le stage de 5 jours

Possibilité d'intégrer le stage à la carte :

Journée 80€
2 jours consécutifs 155€
3 jours non consécutifs 200€



Matériel : ski de rando en bon état avec fixations vérifiées et réglées. Peaux en bon état, couteaux.
Possibilité de louer sur place.

Sac 20 litres mini avec porte skis, gourde. Veste et pantalon de montagne type Gore tex, collants, bonnet, gants et moufles, lunettes de protection (3 minimum), masque de ski, mini pharmacie (2e peaux, paracétamol...), crème solaire, stick labial. DVA fourni si vous n'en possédez pas.

Matériel de sécurité collectif prévu par le guide : pelle, sondes, radio, GPS, pharmacie collective...



Stages, séjours, voyages et formations
Christophe Kern Guide de haute montagne
Le Chef Lieu 05120 Les Vigneaux
mob. 0033 (0)6 86 49 83 10 ch.kern@montagnes-ecrins.com